

SpaLuce フットケア ハーフパッド

おでかけ時間のフットケア

男女兼用 ページュ フリーサイズ(22cm~28cm) 希望小売価格 ¥4,158(税込)

日本古来の「足半」をベースに、足ゆびストレッチ、3つのアーチサポート機能を搭載した履き心地のやわらかいインソール。重心バランスを整え、靴の履き心地が変わります。素足に直接ハーフパッドを着用してから、ストッキングや靴下を履いてください。

トウストレッチ3Dパッド
・足ゆびが伸びる
・足ゆび先に力が入りやすい

おやゆび(母趾)ストラップ
・内側縦アーチをサポート
・第2趾にくっつく母趾を離す

横アーチサポート3Dパッド
・中足骨を下から持ち上げる
・足裏のツボ刺激(湧泉のツボ)

こゆび(小趾)ストラップ
・外側縦アーチをサポート
・第4趾にくっつく小趾を離す



《装着の仕方》

底面のL(左)・R(右)の表示を確認

「おやゆび」「こゆび」ストラップテープがねじれていないか確認



肌に直接あたるメッシュ生地には、吸水速乾加工を施し、汗をかいても吸水・拡散させ乾きやすい素材

ストラップテープ肌側はノンフロント超マイクロファイバーを採用。ゆびに引っ掛けた時に滑らず、擦れにくく、装着状態をキープ

《お手入れの仕方》

※ネットに入れて洗濯機で洗ってください

《組織表示》
表面生地：ポリエステル
底面生地：ポリエステル、ポリウレタン
中素材：ポリウレタン
ストラップ：ポリエステル、ポリウレタン
Made in Japan

《注意事項》
立体的な中敷の靴、一般的なインソールとの併用は二重刺激となるため避けてください。



SpaLuce フットケア スリッパ

おうち時間のフットケア

男女兼用 S~Mサイズ(22cm~25cm) 希望小売価格 ¥4,268(税込)
M~Lサイズ(23cm~28cm)

新発想! 履くだけ簡単 足ゆびストレッチ
肌触りのよいバイル生地と、履き心地のよいクッション材を採用(長く履いてもつぶれにくい)
底面は、滑りにくいマイクロファイバー素材を採用

《履き方》
2か所の鼻緒の外に「おやゆび」と「こゆび」を出して、足ゆびをギュッと曲げて履いてください。
※太い鼻緒の外に「おやゆび」を出してください。

《注意事項》
爪先をぶつけないように気をつけてください。走ったり、飛び上がったりしないでください。
階段の上り下り、荷物をお持ちの際には、十分気をつけてください。
妊娠中の方や高齢の方のご使用は、特にご注意ください。
歩行に問題のある場合や、足に疾患のある方は医師にご相談ください。
足に違和感が続く場合は、ご使用を中止してください。
※治療を目的とはしていません。

2025 winter



※ネットに入れて洗濯機で洗ってください

《お手入れ方法》

手洗い洗濯などが可能です。
洗濯機は弱水流をおすすめします。
柔らかいブラシ等を用いて洗浄後、よくすすぎ、しっかり乾かしてください。

※柔軟剤の仕上げをおすすめします。
※脱水は洗濯機をご使用ください。
※タンブラー乾燥は不可。

《組成表示》
表生地:ポリエステル 底クッション材:EVA樹脂 底生地:ポリエステル
Made in China

発売元:
株式会社
futureNail

〒107-0062 東京都港区南青山6-11-3-7F
TEL : 03-6427-3030
MAIL : info@future-nail.jp
web : https://future-nail.jp/spaluce

スパルーチェ
公式ホームページ
使い方は動画はこちら

おでかけ時間のフットケア

おうち時間のフットケア

SpaLuce フットケア ハーフパッド

男女兼用 ページュ フリーサイズ(22cm~28cm)

SpaLuce フットケア スリッパ

男女兼用 S~Mサイズ(22cm~25cm)
M~Lサイズ(23cm~28cm)

意匠登録



着用前



着用後



履くだけ! 快足美脚 習慣

足の土台のケア&歩きやすさ革命



着用前

着用後



新色

グレージュ

こんな方におすすめ

①足ゆびが曲がっている方

爪先が細い靴を履き続けることで、3つのアーチが崩れ、足ゆびに変形が起こる場合が多く見られます。

●ハーフパッド着用変化



2つのストラップと、横アーチサポート3Dパッドが3つのアーチをサポート。くっついていた足ゆび同士にも隙間が出来、足ゆびの位置にも変化が見られます。さらにトゥストレッチ3Dパッドが足ゆびをまっすぐに伸ばし、歩きやすさ、靴の履き心地が変わります。

②浮きゆびの方

足ゆび先が地面に接地せず浮いている状態。足ゆび先を使わず歩く状態が続くと、足裏の筋肉が衰え、横アーチが崩れてしまいます。

●浮きゆびチェック方法



足の母趾裏に、手の指先を当て、足の甲に曲げてみましょう。曲がる角度が60度以上であれば“浮きゆび”です。

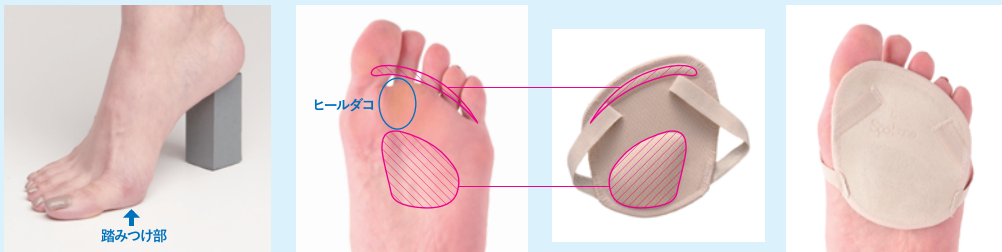
●母趾 浮きゆびハーフパッド着用変化



足ゆび先とつま先の角度、関節のシワの出方、足ゆび先の接地状態に変化が見られます。
※浮きゆびの状態では、ストッキングや靴下の爪先が破れやすい。

③ヒールダコのある方

ヒールを履くと、踏みつけ部の荷重が大きくなり、ヒールダコが出来やすくなります。前滑りしないよう重心バランスを整えることが大切です。
※足ゆび先を使わずに歩いている場合は、ヒールを履かなくてもヒールダコが出来ます。



ヒールの靴を履くと、踏みつけ部に荷重がかかり「ヒールダコ」が出来やすくなります。

2か所の3Dパッドが、足ゆびのつけ根を保護し、横アーチを持ち上げるので、ヒールダコへの衝撃を和らげ歩きやすくなります。

ハーフパッドの底面は、滑り止め効果のあるマイクロファイバーなので、前滑りを防ぎます。

④パンプスやヒールを履く方

靴のフィッティングでは、爪先に約1cmほどの「捨て寸(トゥールーム)=足ゆび先が動く隙間」を確保しましょう。※靴の中での、足ゆびが納まる状況を確認することが大切です。



ポイントトゥ 5cmヒール着用例



底面素材は、前滑りを防ぐマイクロファイバー

「スパルチフェットケア ハーフパッド」を着用すると、底面のマイクロファイバーの滑り止め効果で前滑りを防ぎ、2か所のストラップとトゥストレッチパッドの相乗効果で、靴の中でも足ゆびが伸び、歩きやすくなります。※靴の中での、足ゆびが納まる状況を改善すると、靴の履き心地が変わります。

⑤足の幅が広がっている方(横アーチが平ら)

●横アーチのチェック方法



足ゆびをジャンケンの「グー」の形に曲げて、左右の足の「横アーチ」を比較してみましょう。横幅が広い足は、横アーチが崩れた状態です。

おでかけ時間 : 靴を履くときは、ハーフパッドを着用して靴の横幅のキツさを改善しましょう。

おうち時間 : スリッパを履いて、足ゆびをギュッと曲げる屈曲運動で、横アーチを支えるMP関節を鍛えましょう。

⑥足の爪のカーブが強い方



巻き爪は、爪先が窮屈な靴や、締め付けの強い靴下等による圧迫に加え、足ゆび先を使って歩いていることが主な原因で起こります。爪周りと爪の下に角質増殖が生じます。爪は足ゆび先に力を入れることで平爪の形状を保持できるため、靴を履く時は、「ハーフパッド」を着用して足ゆびを使って歩きましょう。おうち時間では「スリッパ」を履いて、足ゆびをギュッと曲げて足ゆび先に力を入れるストレッチを行いましょ。

⑦足の重心バランスを整えたい方

おうち時間のフットケアでは、スリッパを履いて、足ゆび先をギュッと曲げる足ゆびストレッチを行いましょ！



スリッパを履いて、足ゆび先をギュッと曲げると、足の横アーチ(MP関節)・足裏の筋肉・ふくらはぎ・膝の裏側にもアプローチできるので、重心バランスが整い、立つ姿勢、歩く姿勢の変化を実感していただけます。また、足ゆび先にしっかり力が入るので、巻き爪のケアにもおすすめです。おうち時間のセルフフットケアを継続し、健やかで美しい足の土台のケアを行いましょ。

※着用変化には個人差があります。